

健康セルフチェック表

()年 ()組 番号() 氏名()

毎日を健康に過ごすため、また感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です。下のチェック項目で体調をチェックしましょう！
それぞれの症状について、ある場合は○をつけてください。

日にち (曜日)	記入例	4/7 (火)	4/8 (水)	4/9 (木)	4/10 (金)	4/11 (土)	4/12 (日)	4/13 (月)	4/14 (火)	4/15 (水)	4/16 (木)	4/17 (金)	4/18 (土)	4/19 (日)	4/20 (月)
朝の体温 平熱(℃)	36°5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
起床時間	6:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
就寝時間	10:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
体調 チェック 項目	発熱 (37度5以上)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	強いだるさ														
	息ぐるしさ (呼吸困難)														
	せきが出る														
	のどの痛み	○													
	鼻水・鼻づまり	○													
	吐き気・おう吐														
	頭痛														
	腹痛・下痢														
その他 (症状を記入)	寒気あり 母がせき														
保護者印 またはサイン	㊟														

*毎日記入しましょう！登校日には必ず持参してください。

*健康チェックの結果、気になる症状がある場合は、まず下記の相談窓口あるいはかかりつけの医療機関に電話で相談をしてください。

★山梨県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル 055-223-8896 (午前9時～午後5時)

★中北保健所峡北支所(地域保健課・帰国者接触者相談窓口) 0551-23-3074

健康セルフチェック表

()年 ()組 番号() 氏名()

毎日を健康に過ごすため、また感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です。下のチェック項目で体調をチェックしましょう！
それぞれの症状について、ある場合は○をつけてください。

日にち (曜日)	記入例	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
朝の体温 平熱()℃	36°5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
起床時間	6:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
就寝時間	10:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
体調 チェック 項目	発熱 (37度5以上)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	強いだるさ														
	息ぐるしさ (呼吸困難)														
	せきが出る														
	のどの痛み														
	鼻水・鼻づまり	○													
	吐き気・おう吐														
	頭痛														
	腹痛・下痢														
	その他 (症状を記入)	寒気あり 母がせき													
保護者印 またはサイン	㊤														

*毎日記入しましょう！登校日には必ず持参してください。

*健康チェックの結果、気になる症状がある場合は、まず下記の相談窓口あるいはかかりつけの医療機関に電話で相談をしてください。

★山梨県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル 055-223-8896 (午前9時～午後5時)

★中北保健所峡北支所(地域保健課・帰国者接触者相談窓口) 0551-23-3074